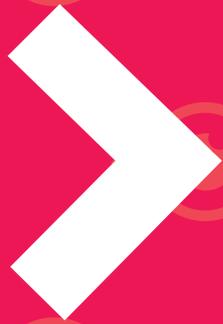


# EDEMA MACULAR DIABÉTICO

O que você  
precisa saber





# NÃO FECHE OS OLHOS PARA ESTE PROBLEMA!



Clique e acesse a versão em áudio  
do manual de tratamento para  
edema macular diabético

# MENU INTERATIVO

*Clique sobre os títulos para navegar pelos temas abaixo.*

Edema macular diabético

Solicitação de tratamento

O que você precisa saber

Como o edema pode afetar a sua visão

Como é feito o diagnóstico

Como vai ser o seu tratamento

Por que esse tratamento foi indicado para você

O que você pode fazer para melhorar a sua visão

Referências

Agenda de tratamento (*versão para impressão*)



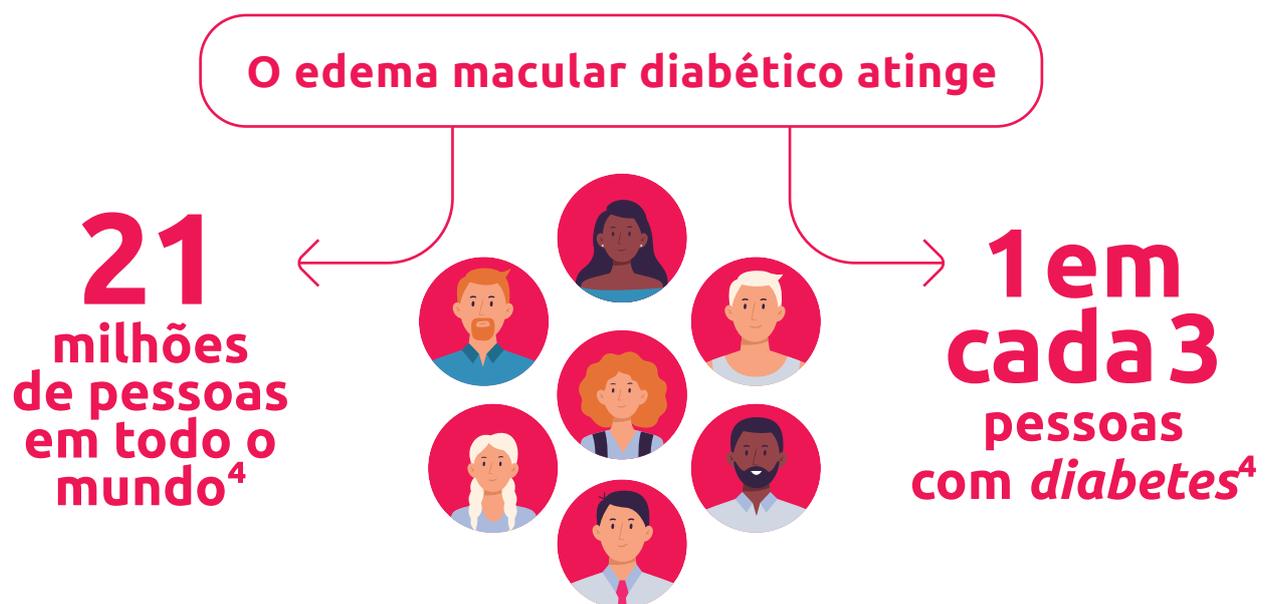
# EDEMA MACULAR DIABÉTICO

## MANUAL DE TRATAMENTO

Você recebeu este manual porque foi indicado para receber tratamento para **edema macular diabético** com o uso de uma injeção dentro do olho (*intravítrea*).<sup>1,2</sup>

Aqui você encontra todas as informações sobre a doença, o tratamento e como ter acesso à medicação.

O **edema macular diabético** é uma das **maiores causas de perda da visão em pessoas com diabetes**.<sup>1-3</sup>



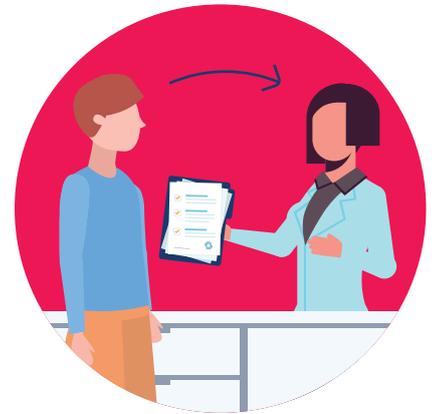


[Voltar ao menu](#)



# SOLICITAÇÃO DE TRATAMENTO

Após a indicação médica, você precisará fornecer algumas informações pessoais ao Centro de Referência em que você é atendido para que seja solicitado o tratamento para edema macular diabético.



Para agilizar o seu atendimento, ao comparecer à consulta certifique-se de levar **original e uma cópia dos seguintes documentos:**

## Documentos pessoais

- ( ) CPF e carteira de identidade (RG)
- ( ) Comprovante de residência
- ( ) Cartão nacional de saúde (CNS)

Acesse o protocolo completo de tratamento para **edema macular diabético com o uso de medicamentos antiangiogênicos** pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no site do Ministério da Saúde <https://www.gov.br/saude/pt-br>

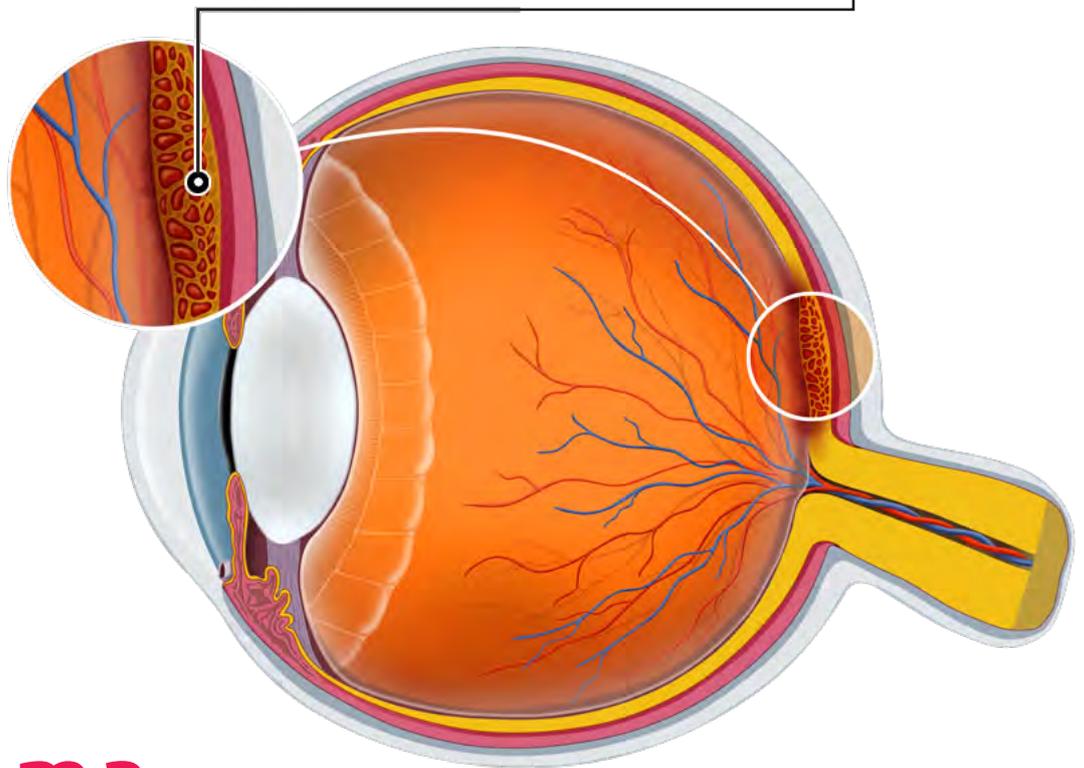


# O QUE VOCÊ PRECISA SABER

## O edema macular diabético

é o acúmulo de líquido na região central da retina, chamada mácula.<sup>4</sup>

edema macular diabético



## O edema macular diabético

é uma complicação da retinopatia diabética. A retinopatia diabética é uma doença que afeta os vasos do fundo do olho, levando a sangramentos, acúmulo de líquido na retina (que é o edema) e até ao descolamento de retina, em fases mais graves da doença.<sup>5-7</sup>



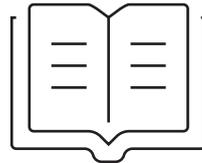
# A mácula

exerce um papel tanto na visão para perto quanto para longe.

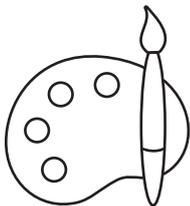
Esta região dos olhos é responsável por diversas funções:



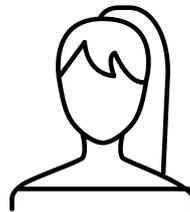
*visão de  
detalhes*



*leitura*



*visão de  
cores*



*reconhecimento  
das pessoas e de suas  
expressões faciais*



Se não for tratado corretamente e em tempo, o **edema macular diabético** pode levar à perda definitiva da visão.<sup>7,8</sup>



Voltar ao menu

## Como o edema pode afetar sua visão

Os sintomas mais comuns do **edema macular diabético** são:<sup>9</sup>

- enxergar objetos de forma distorcida ou menores do que eles realmente são;
- ver manchas escuras no centro da visão;
- perceber uma diminuição ou o embaçamento da visão;
- enxergar as cores desbotadas e menos nítidas.

Visão normal



Visão com EDEMA MACULAR DIABÉTICO



Visão distorcida



Visão com manchas



Visão borrada



Alteração nas cores

Quem tem **edema macular diabético** em fase inicial pode não apresentar sintomas. **Por isso, é fundamental o acompanhamento com um oftalmologista especialista em retina, mesmo sem sintomas!**



Assista ao vídeo para entender melhor os sintomas do **edema macular diabético**

## Como é feito o diagnóstico

O diagnóstico de **edema macular diabético** é feito por um oftalmologista especialista em retina e com base em alguns exames.<sup>1</sup>



### Exames obrigatórios

- Fundo de olho (mapeamento da retina): principal exame para o diagnóstico.

### Exames complementares

- Retinografia fluorescente (angiofluoresceinografia): permite uma melhor visualização das alterações vasculares e áreas de vazamento.
- Tomografia de coerência óptica (OCT): principal exame para acompanhamento do edema, permite localizar o líquido e possíveis alterações estruturais da retina.
- Ultrassonografia ocular: recomendada em casos de pessoas com catarata avançada ou hemorragia vítrea, permite localizar áreas de descolamento de retina.



## Como vai ser o seu tratamento

Para tratar o **edema macular diabético**, você receberá injeções de um medicamento antiangiogênico dentro do olho (*intravítreas*).<sup>2</sup>

**Esse tratamento busca controlar e impedir os vazamentos de sangue e líquidos na retina, diminuindo o edema e a perda visual. Em alguns casos, pode ser usado o tratamento com laser.**<sup>2</sup>

### 1 Durante a aplicação



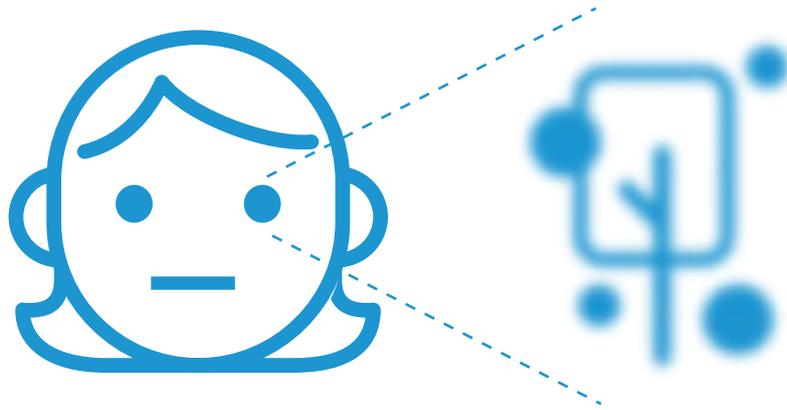
Informe ao seu médico se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

- A injeção é realizada em um ambiente adequadamente higienizado.
- Você recebe anestesia local.
- O medicamento é aplicado dentro do olho por meio de uma pequena agulha extremamente fina, para que a injeção cause o menor desconforto possível.
- O procedimento é rápido e você poderá ir para casa logo após a aplicação.



## 2

## Após a aplicação



- Você pode perceber a visão embaçada por algumas horas, sentir um pequeno incômodo nos primeiros dias, enxergar borrões ou bolas pretas que se movimentam na visão e desaparecem em poucos dias e ficar com o olho vermelho, mas sem dor, por alguns dias.

O que não é normal sentir:

- dor intensa e que piora com o passar do tempo, podendo ou não estar associada com vermelhidão do olho;
- piora progressiva da visão.

Nesses casos, procure imediatamente o oftalmologista pois, apesar de raros, esses sintomas podem indicar a possibilidade de infecção.

**É importante seguir as recomendações do oftalmologista e a receita médica, caso houver.**



### 3 Acompanhamento



- A aplicação é realizada em um Centro de Referência, na maioria dos casos todo mês nos três primeiros meses.
- A frequência das injeções e o tempo total de tratamento serão definidos pelo médico, de acordo com cada caso.
- É muito importante realizar todas as aplicações nas datas agendadas para alcançar o melhor resultado.
- Após a conclusão do tratamento ou quando o problema estiver estável, você será reavaliado e o oftalmologista especialista em retina definirá os próximos passos.

**Quanto antes iniciar o tratamento para o edema macular diabético, maiores serão as chances de melhora e menor será o risco de perda da visão.** Esteja em dia com as consultas ao oftalmologista especialista em retina e siga as recomendações de tratamento.



## Porque esse tratamento foi indicado para você

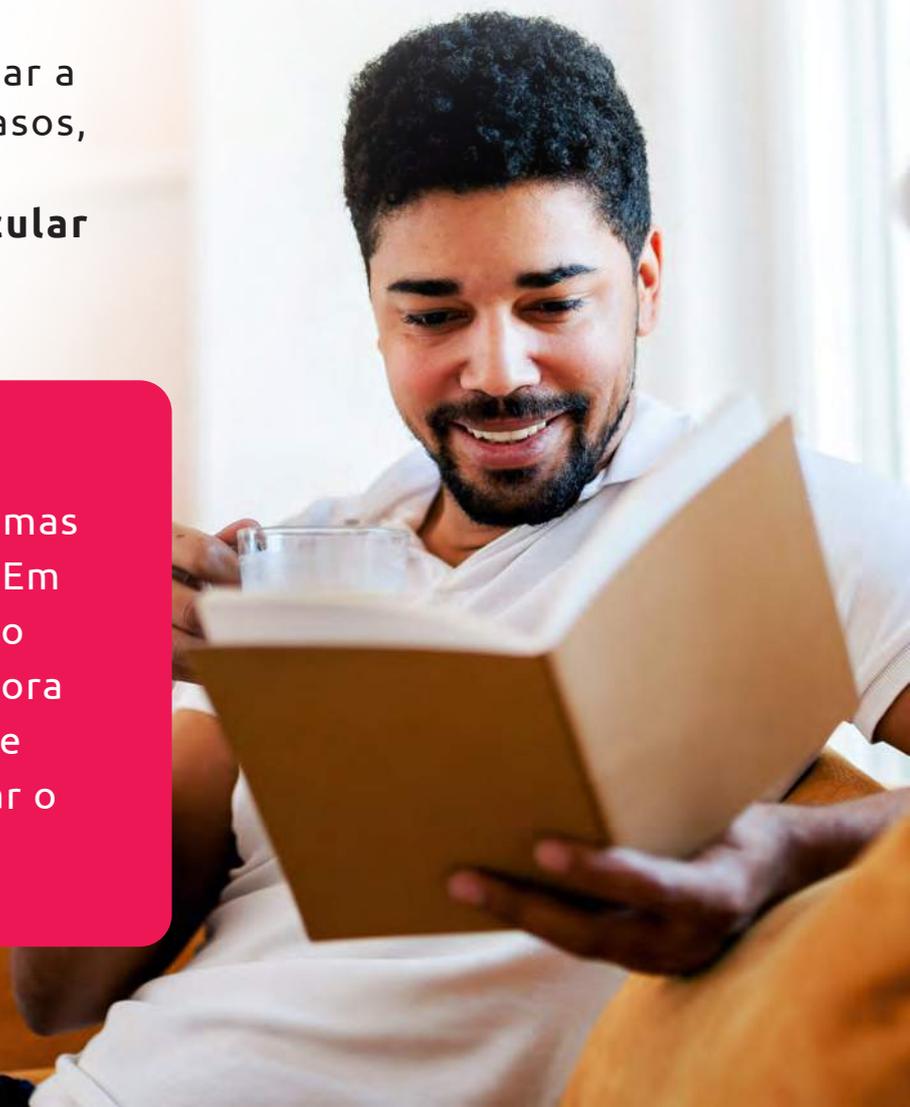
O tratamento para **edema macular diabético** é indicado para a pessoa que:<sup>1</sup>

- tem *diabetes* tipo 1 ou tipo 2;
- está em acompanhamento médico regular para monitoramento do *diabetes*;
- não apresenta intolerância, hipersensibilidade ou contraindicação ao uso de **medicamentos antiangiogênicos**.

## O que esperar do seu tratamento

O **medicamento** pode ajudar a estabilizar e, em muitos casos, melhorar a perda da visão decorrente do **edema macular diabético**.<sup>2</sup>

Os sintomas melhoram de forma lenta e gradual, algumas vezes após várias injeções. Em casos mais graves, embora o paciente não perceba melhora na visão, o tratamento pode estabilizar o quadro e evitar o progresso da perda visual.





## O que você pode fazer para melhorar sua visão

Para conseguir o melhor resultado do tratamento para **edema macular diabético**, você deve estar atento a alguns cuidados fundamentais:

**controlar o *diabetes*, a hipertensão arterial e os níveis de colesterol e triglicérides;<sup>10</sup>**

**1**



**2**

**manter um acompanhamento regular com o oftalmologista especialista em retina;**

**3**

**seguir o tratamento do edema, realizando as injeções na quantidade e nas datas indicadas pelo médico.**



## Referências:

1. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos em Saúde. Portaria conjunta nº 17, de 01 de outubro de 2021. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Retinopatia Diabética [internet]. 2021, Oct 01 [cited 2022, Jan 31]. Available from: [https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/protocolos-clinicos-e-diretrizes-terapeuticas-pcdt/arquivos/2021/portal-portaria-conjunta\\_pcdt\\_retinopatia-diabetica\\_.pdf](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/protocolos-clinicos-e-diretrizes-terapeuticas-pcdt/arquivos/2021/portal-portaria-conjunta_pcdt_retinopatia-diabetica_.pdf)
2. EYLIA: aflibercepte. Farm. Resp. Dra. Dirce Eiko Mimura. São Paulo: Bayer S.A. VE0119-CCDS12. Bula do paciente. Disponível em <https://www.eylia.com.br/sites/g/files/vrxlpx13736/files/2021-06/visualizar-bula-profissional.pdf>
3. Romero-Aroca P. Managing diabetic macular edema: the leading cause of diabetes blindness. *World J Diabetes*. 2011;2(6):98-104.
4. Tan GS, Cheung N, Simó R, et al. Diabetic macular oedema. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2017;5(2):143-55.
5. Mohamed Q, Gillies MC, Wong TY. Management of diabetic retinopathy: a systematic review. *JAMA*. 2007;298(8):902-16.
6. Corcóstegui B, Durán S, González-Albarrán MO, et al. Update on diagnosis and treatment of diabetic retinopathy: a consensus guideline of the working group of ocular health (Spanish Society of Diabetes and Spanish Vitreous and Retina Society). *J Ophthalmol*. 2017;2017:8234186.
7. Wong TY, Cheung CMG, Larsen M, et al. Diabetic retinopathy. *Nat Rev Dis Primers*. 2016;2:16012.
8. Fong DS, Aiello L, Gardner TW, et al. Retinopathy in diabetes. *Diabetes Care*. 2004;27 SUPPL 1:S84-7.
9. National Eye Institute. National Institutes of Health (NIH). Macular edema [internet]. [cited 2020 Aug 10]. Available from: <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/macular-edema>
10. Varma R, Bressler NM, Doan QV, et al. Prevalence of and risk factors for diabetic macular edema in the United States. *JAMA Ophthalmol*. 2014;132(11):1334-40.



Acesse as referências



# ABRA OS OLHOS!

Siga corretamente o tratamento para **edema macular diabético** e mantenha seu *diabetes* controlado.



## CENTRO DE REFERÊNCIA

Anote aqui os dados do Centro de Referência em que você é atendido.

Endereço .....

.....

Telefone ( ..... ) .....

Oftalmologista Dr.(a) .....

▶ Dobre aqui ▶

# AGENDA DE TRATAMENTO

## edema macular diabético



▶ Dobre aqui ▶

Siga corretamente o tratamento para edema macular diabético e realize as injeções conforme a indicação médica.



▶ Dobre aqui ▶

horário	data / /	aplicação nº
realizada	OD / OE	

horário	data / /	aplicação nº
realizada	OD / OE	

horário	data / /	aplicação nº
realizada	OD / OE	

aplicação nº	data / /	horário
	OD / OE	realizada

aplicação nº	data / /	horário
	OD / OE	realizada

aplicação nº	data / /	horário
	OD / OE	realizada

horário	data / /	aplicação nº
realizada	OD / OE	

horário	data / /	aplicação nº
realizada	OD / OE	

horário	data / /	aplicação nº
realizada	OD / OE	

aplicação nº	data / /	horário
	OD / OE	realizada

aplicação nº	data / /	horário
	OD / OE	realizada

aplicação nº	data / /	horário
	OD / OE	realizada



SAC 0800 7021241

[sac@bayer.com](mailto:sac@bayer.com)

Respeito por você

Material informativo destinado ao público em geral.  
Dúvidas sobre o seu tratamento, consulte sempre seu médico.