



Entendendo

*Oclusões Venosas
da Retina (OVR)*



Se é Bayer, é bom

Introdução

Se você foi diagnosticado com uma doença ocular chamada **Oclusão Venosa da Retina**, ou **OVR**, você não está sozinho. Mais de 16 milhões de pessoas em todo o mundo são afetadas por alguma forma de OVR. Essa doença é uma das causas mais comuns de perda de visão súbita e indolor.¹

Este material fornecerá informações úteis sobre sua condição, mas a melhor maneira de obter respostas é conversando e tirando suas dúvidas com seu oftalmologista.



Converse com o seu oftalmologista se você tiver qualquer dúvida sobre a doença ou tratamento.

Entendendo OVR

A retina é uma camada na parte posterior do olho coberta por células nervosas especiais e atua como um filme em uma câmera. Assim como você precisa focar a lente da câmera para obter uma imagem nítida, a imagem deve ser focada claramente na retina para que você tenha uma visão limpa. A OVR ocorre quando as veias da retina ficam obstruídas, o que bloqueia o fluxo de sangue e causa danos às células nervosas. Essa obstrução geralmente é causada por um coágulo sanguíneo e leva ao sangramento e vazamento de fluido o que pode provocar um edema (inchaço) na região central da retina, chamada mácula.

Diferentes veias no olho podem ficar bloqueadas, portanto, OVR é classificada em dois tipos, dependendo de qual veia é afetada:

// **Oclusão da Veia Central da Retina (OVCR)**, que é um bloqueio no vaso sanguíneo principal que remove o sangue da retina.

// **Oclusão de Ramo da Veia da Retina (ORVR)**, que é um bloqueio em uma das ramificações da veia da retina.

A Oclusão de Ramo da Veia da Retina é três vezes mais comum que a Oclusão da Veia Central da Retina.²

Então, o que realmente causa a perda de visão?

O vazamento de sangue e fluido causado por OVR pode levar ao edema macular, em que a mácula fica inchada, causando embaçamento e/ou perda de visão. A mácula é uma área muito pequena no centro da retina e é responsável pela visão de detalhes, como cores e formatos. O edema macular é a principal causa de perda de visão em pessoas com OVR.

O que acontece quando você tem OVR?

Isso pode depender se você tem OVCR ou ORVR.

// **Pessoas com OVCR** geralmente apresentam perda de visão indolor ou visão embaçada, quase sempre em apenas um olho. Geralmente acontece de repente.

Visão normal



Visão borrada



// **Pessoas com ORVR** podem não apresentar sintomas, dependendo em que ramo ocorre a obstrução da veia (mais próximo ou mais distante da região central da mácula). ORVR também pode causar visão turva, geralmente apenas em um olho.

A detecção precoce da OVR é fundamental. Portanto, é importante relatar quaisquer alterações em sua visão ao seu oftalmologista assim que notar. O diagnóstico precoce e o tratamento da OVR podem ajudar a reduzir os danos à retina.

O que causa OVR?

Embora a OVR afete igualmente homens e mulheres³, a relação dela com algumas condições médicas ainda não é totalmente compreendido pelos especialistas. Existem, no entanto, vários fatores que podem contribuir para o desenvolvimento de OVR, tais como:



IDADE

a maioria das OVRs ocorre em pessoas com mais de 60 anos.⁴



HIPERTENSÃO



NÍVEIS ELEVADOS
de lipídios no sangue.



DIABETES



ATEROSCLEROSE

endurecimento das artérias.



**ESTAR ACIMA
DO PESO**



FUMAR



**OUTRAS DOENÇAS
OCULARES**

como glaucoma.

Você pode controlar alguns dos fatores que afetam a saúde dos olhos, como dieta e estilo de vida. Peça ao seu médico para recomendar uma dieta adequada e uma rotina de exercícios para ajudá-lo a manter a pressão arterial normal. Você também precisa comparecer a todas as consultas oftalmológicas agendadas, seguir as orientações do seu oftalmologista e cuidar de sua saúde em geral.

O que você pode fazer para manter *seus olhos saudáveis?*

Quando você tem OVR, é importante minimizar o risco de oclusão no outro olho e prevenir outra oclusão de veia no olho que já está afetado. Você pode reduzir o risco garantindo que seu médico identifique e trate quaisquer fatores de risco, incluindo:

// **Pressão alta;**

// **Aumento do colesterol no sangue;**

// **Glaucoma;**

// **Diabetes;** e

// **Doenças raras do sangue** que podem ser um fator de risco para OVR - o seu médico pode identificá-las com alguns exames de sangue, se necessário.

Se os problemas que contribuíram para que a OVR ocorresse não forem tratados, existe o risco de recorrência da doença, o que pode prejudicar ainda mais a visão do olho afetado, bem como a visão do outro olho.

Ajustes no *estilo de vida*



Mantenha seu peso sob controle e faça exercícios regularmente.



Tenha uma dieta saudável e balanceada que inclua peixes duas a três vezes por semana, vegetais de folhas verdes escuras e frutas frescas diariamente, e cerca de um punhado de nozes por semana.



Não fume. Quanto mais você fuma, maior o risco de bloqueio de outra veia.

Seis dicas para aproveitar ao máximo suas consultas com o oftalmologista

1. Faça perguntas sobre sua condição, seu tratamento e o que você pode fazer para melhorar sua saúde ocular.
2. Se você não tiver certeza das respostas que seu oftalmologista lhe der, não tenha medo de pedir a ele para explicar novamente - você precisa se sentir confiante quanto à resposta.
3. Faça anotações ou, se achar isso difícil, peça a um amigo ou parente para ir à consulta com você.
4. Peça ao seu oftalmologista para anotar as instruções para você.
5. Solicite uma cópia de quaisquer materiais informativos relevantes no consultório do seu oftalmologista.
6. Procure ajuda e mais informações se precisar.





Se é Bayer, é bom

Este livreto é destinado a fins informativos e não deve substituir a necessidade de procurar aconselhamento médico, nem deve ser a base para o autodiagnóstico ou o tratamento seletivo. Somente seu médico pode lhe fornecer um diagnóstico preciso e um tratamento adequado.

MATERIAL INFORMATIVO DESTINADO AO PÚBLICO EM GERAL. DÚVIDAS SOBRE O SEU TRATAMENTO, CONSULTE SEMPRE SEU MÉDICO.

Referências: 1. Rogers S et al. The prevalence of retinal vein occlusion: pooled data from population studies from the United States, Europe, Asia, and Australia; Ophthalmology February 2010; 117(2): 313-9; doi: 10.1016/j.ophtha.2009.07.017. 2. Hamid S et al. Branch Retinal Vein Occlusion; J Ayub Med Coll Abbottabad 2008; 20(2) 128-132. 3. Australian Doctor; How to Treat; 29 April 2011; Accessed June 2017. 4. Macular Disease Foundation; Retinal Vein Occlusion; www.mdfoundation.com.au/content/about-retinal-vein-occlusion accessed 14 June 2017.

SAC 0800 7021241

sac@bayer.com

Respeito por você

PP-EYL-BR-0361-1 | FEVEREIRO 2021